



**CARDÁPIO**  
**OUTUBRO/2021**



DATA	4	Segunda-feira	5	Terça- feira	6	Quarta -feira	7	Quinta-feira	8	Sexta-feira
LANCHE	Lanche	Rosquinha de coco	Pão de forma integral com queijo quente	Cereal de milho	Torradas com manteiga	Pão sovado com requeijão				
	Fruta	Uva	Maçã	Banana	Laranja	Mamão				
	Suco/ Leite e derivados	Leite com chocolate	Suco	logurte	Leite com chocolate	Suco				
LANCHE	Lanche	Pão francês com requeijão na chapa	Pão doce	Bolo de cenoura com chocolate	Pizza de mussarela	Sequilhos				
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Mamão					
	Suco/ Leite e derivados	Suco	Suco	Suco	Suco	Leite com chocolate				

\*cesta de frutas diariamente

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820

Thaís Vac - Nutricionista - CRN3 48710





**CARDÁPIO**  
**OUTUBRO/2021**



DATA	11	Segunda-feira	12	Terça- feira	13	Quarta -feira	14	Quinta-feira	15	Sexta-feira
LANCHE	Lanche				Rosquinha de chocolate		Pão sovado com creme de queijo		Torradas	
	Fruta				Banana		Maçã		Banana	
	Suco/ Leite e derivados				Leite com chocolate		Suco		Suco	
LANCHE	Lanche	EMENDA	FERIADO		Biscoito cream craker com requeijão		Bolo simples		Pão de forma com patê de atum	
	Fruta				Maçã		Manga		Kiwi	
	Suco/ Leite e derivados				Suco		Leite com chocolate		Suco	

\*cesta de frutas diariamente

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820

Thais Vac - Nutricionista - CRN3 48710





**CARDÁPIO**  
**OUTUBRO/2021**



DATA	18	Segunda-feira	19	Terça- feira	20	Quarta -feira	21	Quinta-feira	22	Sexta-feira
LANCHE	Lanche	Biscoito de Polvilho	Pão sovado com manteiga	Sequilhos	Pão francês com requeijão	Biscoito cream craker com creme de queijo				
	Fruta		Laranja	Maçã	Banana	Pera				
	Suco/ Leite e derivados	Suco de laranja	Leite com chocolate	logurte	Limonada suíça	Suco				
LANCHE	Lanche	Pão de leite com manteiga	Pão de mel (sem cobertura)	Bolo de chocolate	Rosquinha de chocolate	Pão de queijo				
	Fruta	Laranja	Maçã	Banana	Pera	Manga				
	Suco/ Leite e derivados	Suco	Leite com chocolate	Suco	Suco	Suco				

\*cesta de frutas diariamente  
*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*  
Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820  
Tháís Vac - Nutricionista - CRN3 48710





**CARDÁPIO**  
**OUTUBRO/2021**



DATA	25	Segunda-feira	26	Terça- feira	27	Quarta -feira	28	Quinta-feira	29	Sexta-feira
LANCHE	Lanche	Pão de leite com cream cheese	Flocos de milho	Sequilhos	Rosquinhas de leite	Pão de forma com queijo quente				
	Fruta	Banana	Uva	Maçã	Melancia					
	Suco/ Leite e derivados	Chá de frutas	logurte	Leite com chocolate	Suco de limão	Leite com chocolate				
LANCHE	Lanche	Pão de milho com manteiga	Bolo simples	Bisnaguinha com requeijão	Pão de coco com manteiga	Biscoito de polvilho				
	Fruta	Uva	Maçã	Banana	Laranja	Morango				
	Suco/ Leite e derivados	Suco de abacaxi com hortelã	Suco	Suco de maracujá	Suco	Suco				

\*cesta de frutas diariamente

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

*Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820*

*Thaís Vac - Nutricionista - CRN3 48710*

